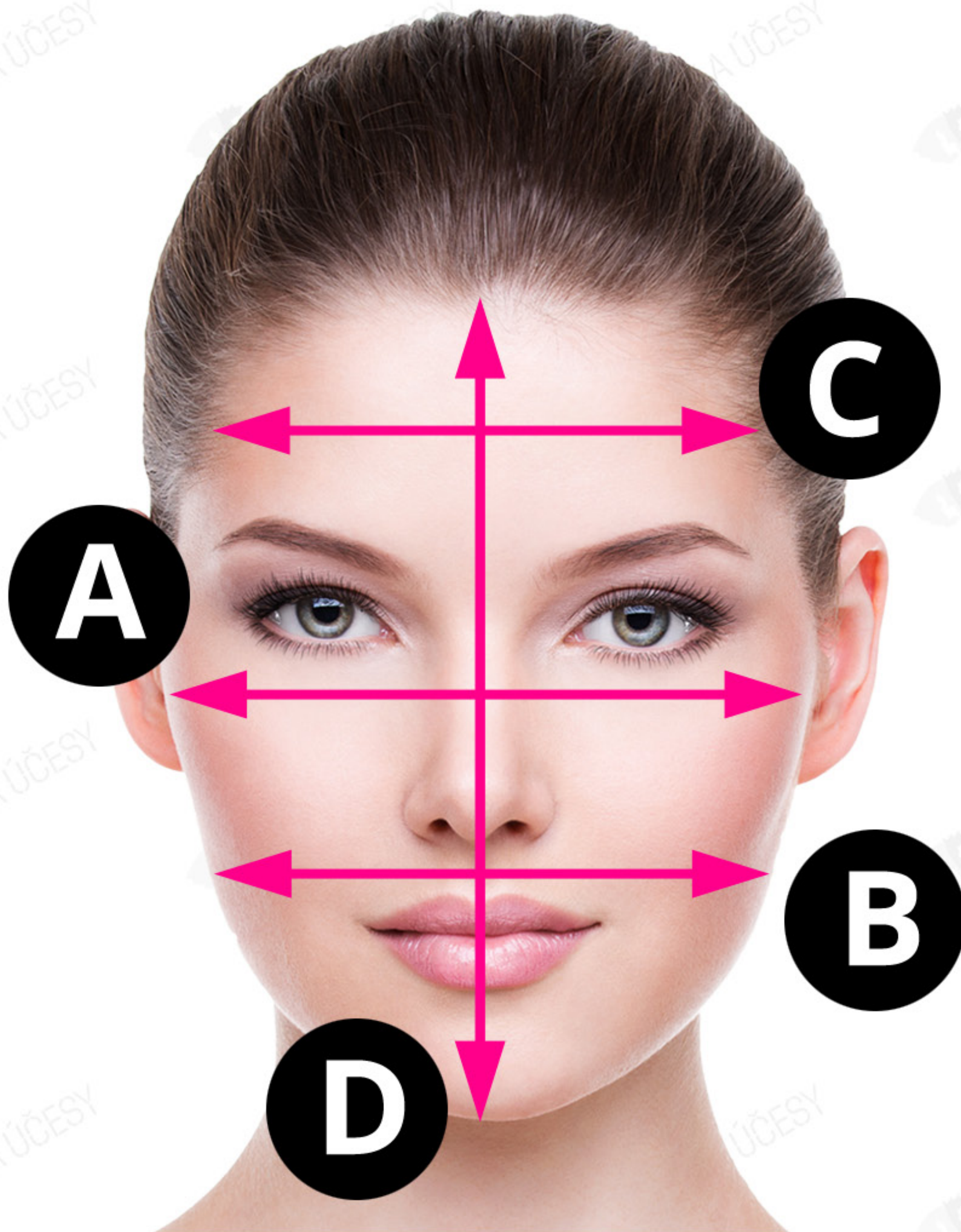


POMÔCKA PRE URČENIE VÁŠHO TVARU TVÁRE



A – Zmerajte rozmer na lícnych kostiach z jednej strany na druhú. Merajte pod úrovňou očí a tesne pod koreňom nosa.

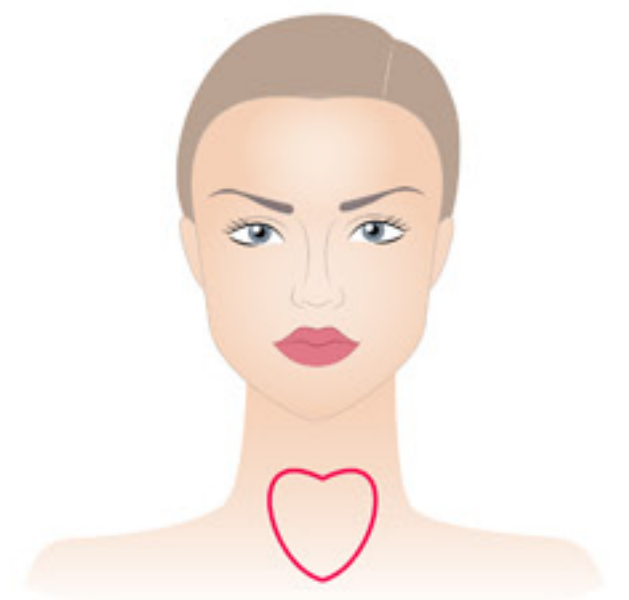
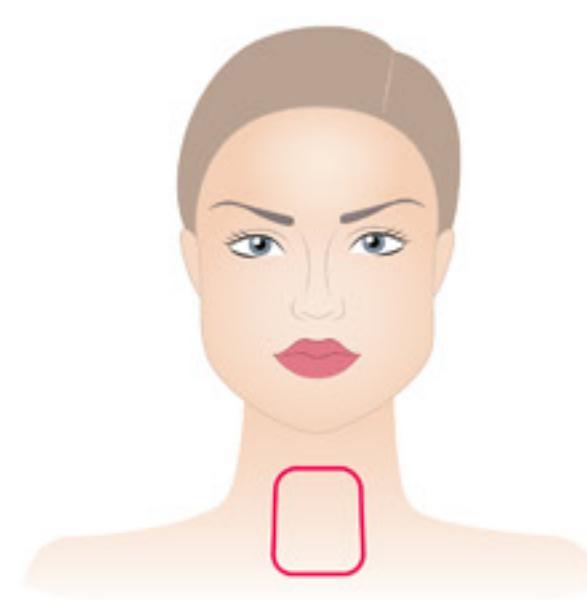
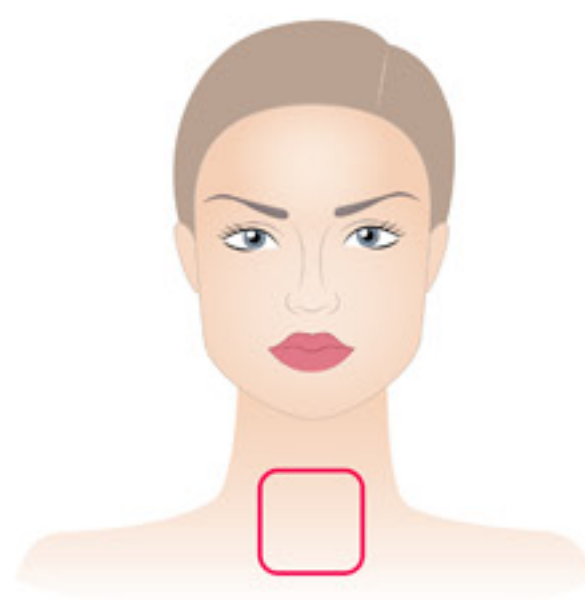
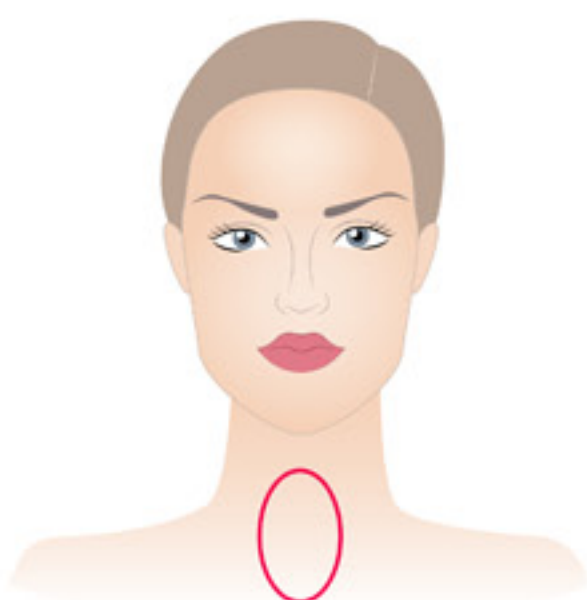
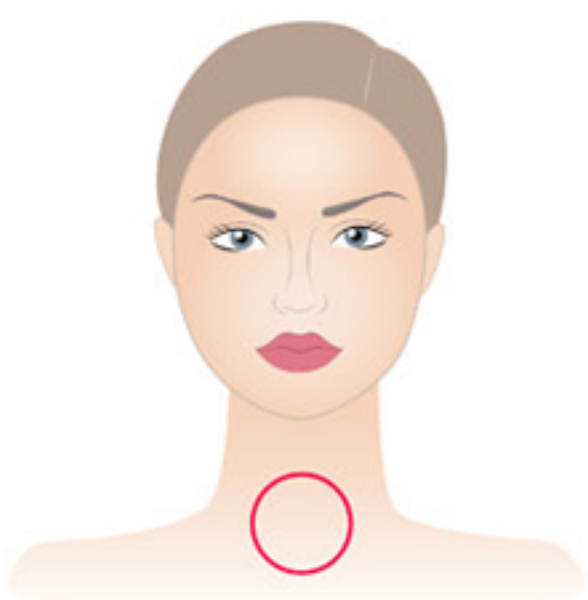
B – Zmerajte šírku čeľustných kostí z jednej strany na druhú. Merajte presne pod úrovňou vášho nosa.

C – Zmerajte výšku vašej tváre. Začnite uprostred tváre hore pri vlasovej línii, skončite uprostred brady na jej spodnom konci.

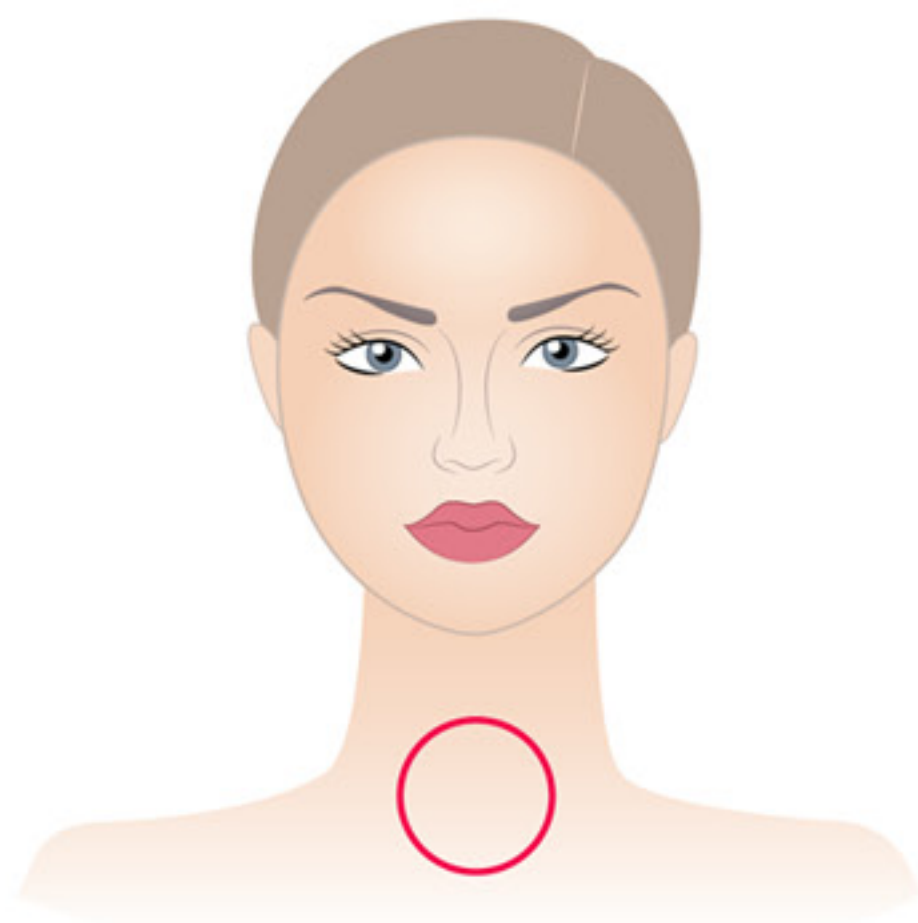
D – Zmerajte šírku čela. Merajte v strede výšky čela, ktorú stanovíte ako polovicu medzi vlasovou línii uprostred čela a vrchnou pomyselnou linkou obočia.

Môj tvar tváre

A	B	C	D



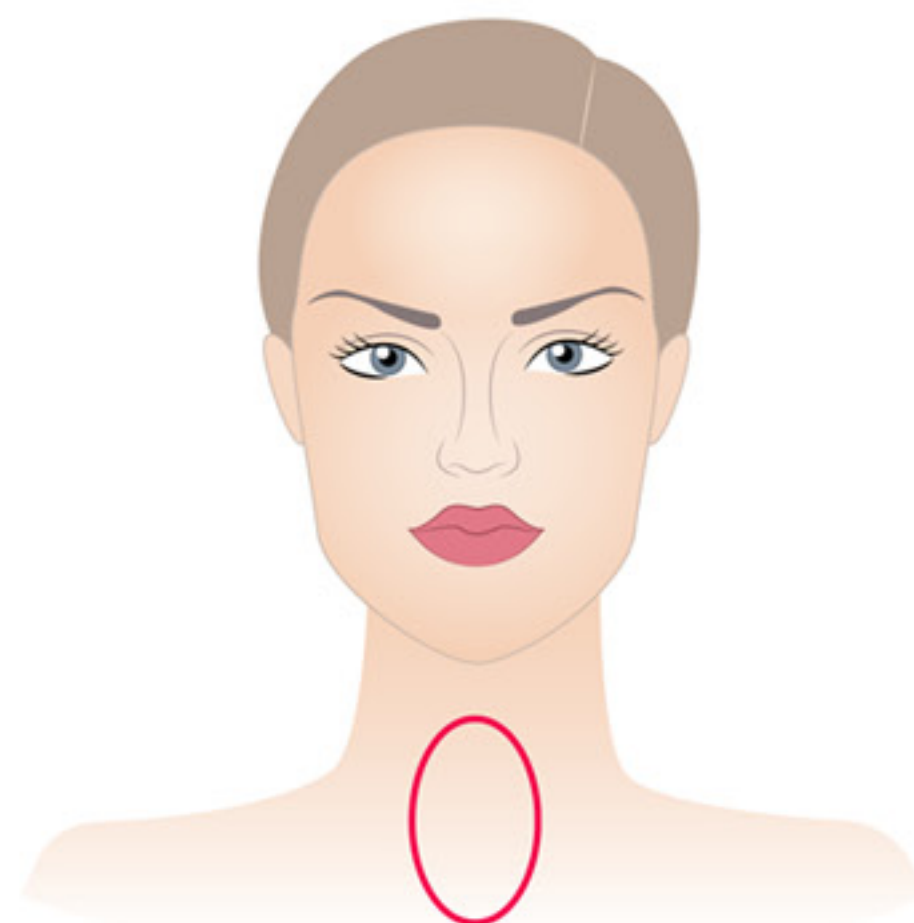
KLÚČ NA URČENIE TVARU TVÁRE



OKRÚHLA TVÁR

A = C
B = D
B a D < C

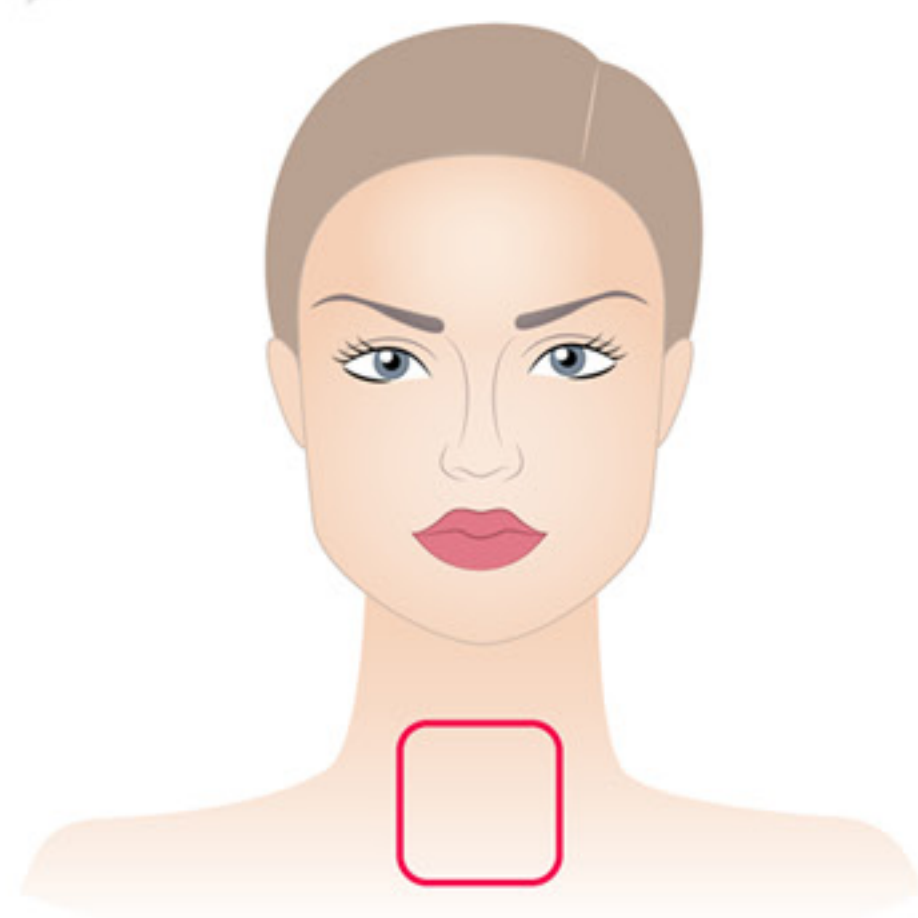
A je zhruba rovnaké ako C.
B a D majú zhruba rovnakú veľkosť.
Súčasne sú ale rozmery B a D menšie ako C.



OVÁLNA TVÁR

A < C
B = D
B a D < A

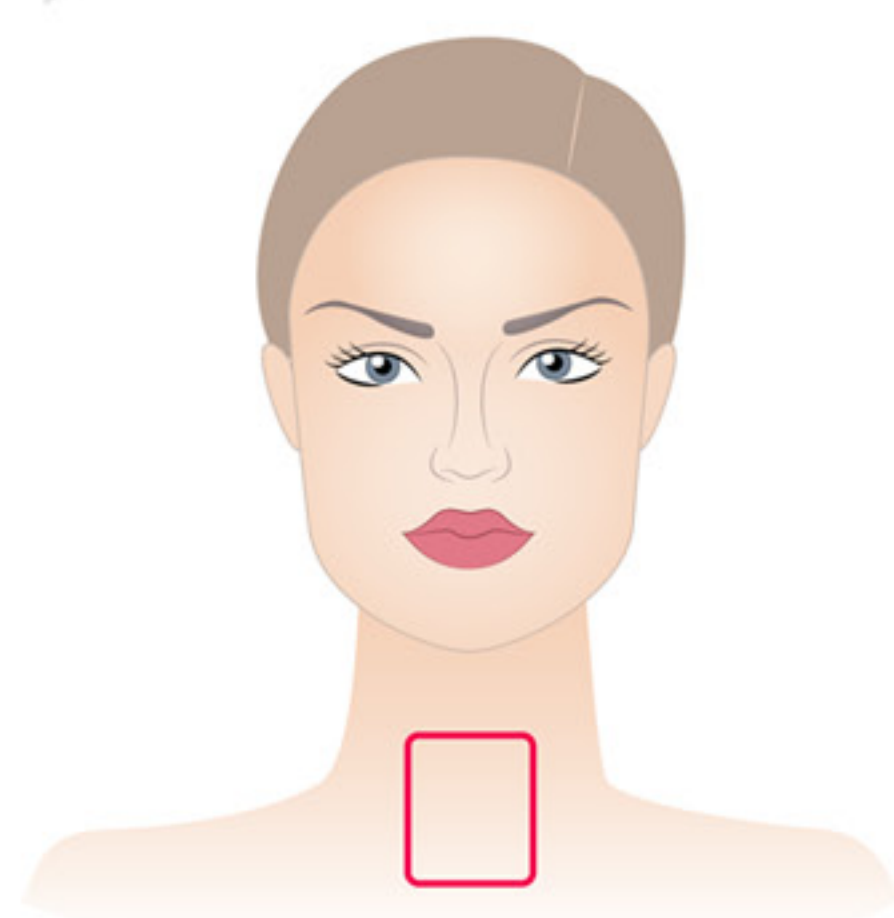
A je menšie ako C.
B a D majú zhruba rovnakú veľkosť.
Súčasne sú ale rozmery B a D menšie ako A.



ŠTVORCOVÁ TVÁR

A = B = C

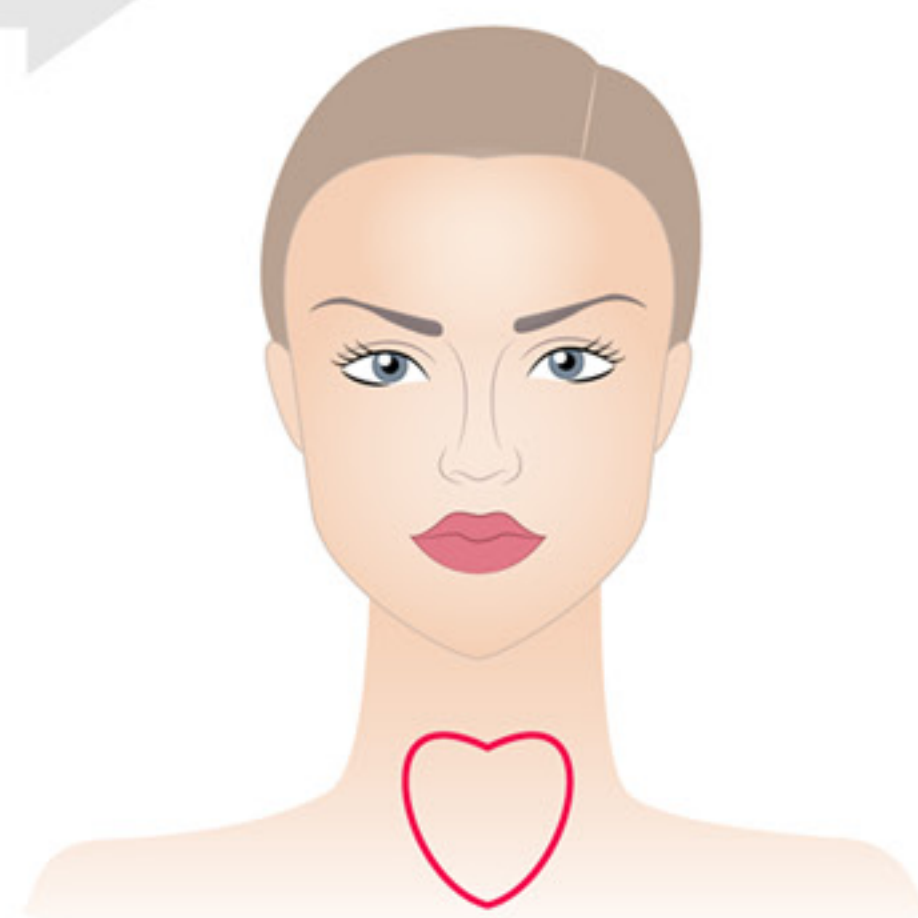
A, B a C sú zhruba rovnako veľké.



OBDĹŽNIKOVÁ TVÁR

A < C
A = B = D

A je menšie ako C.
A, B a D majú zhruba rovnakú veľkosť.



SRDCOVITÁ TVÁR

A = D
B < A a D

A je zhruba rovnaké ako D.
B je menej ako A a D.

AKO ZISTÍM, AKÝ JE MÔJ TVAR TVÁRE?

1. Postavte sa pred veľké zrkadlo, ku ktorému sa môžete postaviť čo najbližšie (na vzdialenosť predpaženej ruky.)
2. Vypnite si vlasy z čela pomocou vláseniek, gumičky do vlasov alebo štipce. Tvár vrátane čela musí byť bez vlasov, vlasy musia byť okolo hlavy utiahnuté pevne a čo najviac na plocho. Ak s tým máte problém, skúste to s mokрыmi vlasmi.
3. Vezmite si rúž, ktorú už nepoužívate, alebo napríklad ceruzku na oči.
4. Obkreslite na zrkadlo svoj tvar tváre.
5. Vezmite si meter (dlhší pravítko, zvinovací meter alebo krajčírsky meter) a zmerajte jednotlivé vzdialenosti A, B, C a D podľa obrázka. Rozmery si zapíšte na papier.
6. Podľa kľúča určite, aký máte tvar tváre.